

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RAPOSOS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 À 03 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
Necessidades Alimentares Especiais- NÃO
OUTUBRO DE 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26-out.	27-out.	28-out.	29-out.	30-out.
Café da Manhã	Leite - Pão com manteiga	Leite - Pão com manteiga	Chá mate - Pão com manteiga	Leite - Pão com manteiga	FERIADO MUNICIPAL
Refeição	Arroz - Feijão - Omelete com legumes - Melão	Arroz - Feijão - Sopinha de inhame com carne cozida	Baião de dois (arroz, feijão, couve, tomate, carne de boi) - Banana	Arroz - Feijão - Escondidinho de batata com frango desfiado - Alface - Manga	
Lanche	Chá mate - Biscoito	Leite - Broa	Mingau de chocolate	Chá mate - Biscoito maisena	
Jantar	Arroz - Feijão - Polenta com molho de carne cozida	Sopinha de macarrão com frango desfiado e cenoura	Arroz - Feijão com iscas de pernil - Abobrinha	Canjiquinha com carne moída e batata	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		717,15	106	29	20
		Vit. A (MCG)	Vic. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		147,33	75,08	226,05	3,92

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

*Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada açúcar

Ana Carollyne Ferreira Lage- CRN9 33764